

# Mettre en place un dispositif de téléconsultation assistée

Septembre 2024 – www.med-in-occ.org – Tous droits réservés  
Rédacteurs : j.huguenet@urpslrmp.org

La téléconsultation assistée représente une avancée significative dans la pratique médicale à distance, répondant aux défis contemporains du secteur de la santé. Elle fait partie intégrante de la télémedecine et est soumise aux mêmes exigences législatives, réglementaires et conventionnelles que la téléconsultation.

En facilitant l'accès aux soins, en améliorant la qualité et la continuité des services médicaux, et en répondant aux problèmes liés à la répartition géographique des professionnels de santé. Toutefois il est essentiel de mettre en place des mesures adéquates en matière d'organisation, de réglementation, de technologie, de formation et de sensibilisation des patients et des professionnels.

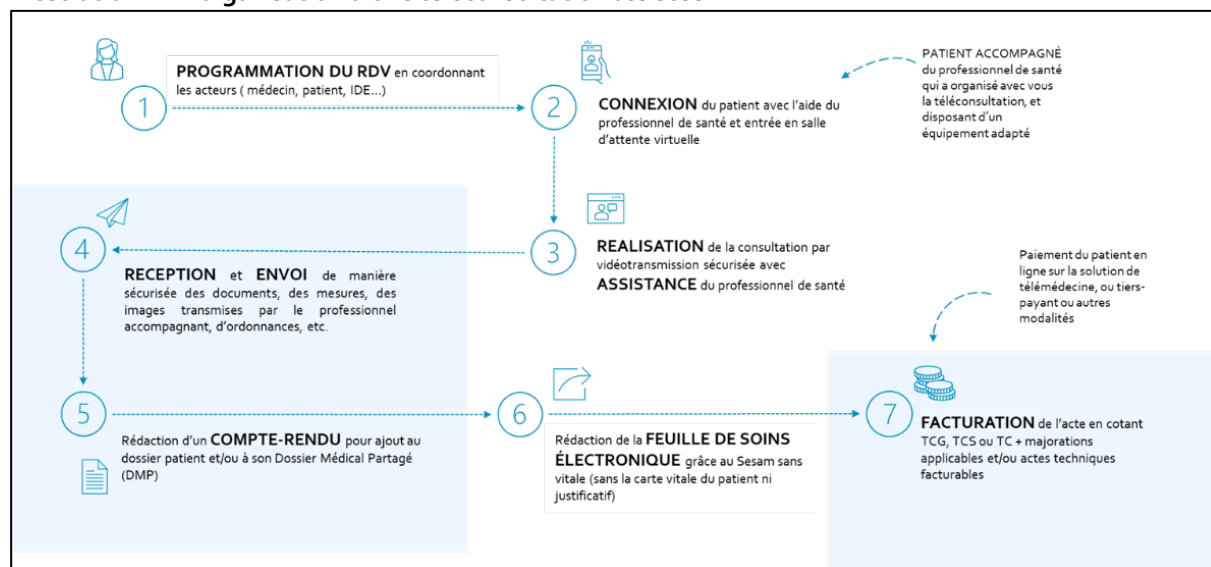
## I La téléconsultation assistée : de quoi s'agit-il ?

La téléconsultation assistée est une consultation réalisée à distance entre un professionnel médical et un patient. Elle est facilitée par un tiers, idéalement un professionnel de santé, présent aux côtés du patient. L'accompagnant aide à réaliser les examens préliminaires, recueille les données médicales nécessaires et assure que les instructions du médecin sont bien comprises et suivies.

### 1 - Le processus d'une téléconsultation assistée

Médecin, accompagnant et patient doivent être parfaitement *SYNCHRONISES* pour mener à bien une téléconsultation assistée : l'enjeu organisationnel doit être au cœur de la prise de décision, bien avant le choix des équipements technologiques.

#### Illustration 1 – L'organisation d'une téléconsultation assistée



## 2 - Quelles sont les bonnes pratiques à suivre ?

Les réglementations et les recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé (HAS) sont applicables à la téléconsultation assistée.



### Le seuil maximal d'activité de téléconsultation :

Un médecin est autorisé à consacrer jusqu'à 20 % de son activité annuelle aux téléconsultations. Toutefois, pour les psychiatres, cette limite est portée à 40 %.

Ne sont pas concernées par cette réglementation les téléconsultations effectuées par le médecin traitant auprès de ses propres patients.

### Prérequis pour le médecin :

- Un local isolé garantissant la confidentialité
- Un outil de vidéotransmission permettant une consultation de qualité
- Des outils informatiques sécurisés pour l'échange, le partage et le stockage des données
- Une connexion internet stable
- Une connaissance des techniques d'entretien et des indications de la téléconsultation
- Le recueil du consentement libre et éclairé du patient

### Que signifie le recueil du consentement libre et éclairé du patient ?

Le recueil du consentement libre et éclairé (écrit ou oral) garantit que le patient est volontairement et pleinement informé avant de participer à une téléconsultation assistée, respectant ainsi ses droits et son autonomie dans le cadre des soins médicaux. Ce processus est essentiel pour respecter l'autonomie et les droits du patient, et pour garantir une pratique médicale éthique et légale.

## 3 - À quels patients s'adresse la téléconsultation assistée ?

La téléconsultation assistée s'adresse à tous types de patients, indépendamment de leur âge, de leur pathologie ou de leur lieu de résidence. Deux critères sont à considérer :

- Le lieu de vie du patient
- La capacité de déplacement du patient – Critères : autonomie, mobilité et fragilité

Ce processus permet d'assurer une meilleure prise en charge, notamment pour les patients ayant des difficultés à utiliser les technologies de téléconsultation ou nécessitant un suivi médical spécifique.

Les critères de priorisations peuvent être :

- La **perte d'autonomie** : Patients incapables de se déplacer de manière indépendante.
- L'**illettrisme** : Personnes n'ayant pas accès ou ne sachant pas utiliser les technologies de vidéotransmission.
- Les **handicaps sévères** : Individus souffrant de handicaps physiques ou cognitifs importants.
- Les **maladies chroniques** : Patients atteints de maladies de longue durée, y compris ceux en ALD (Affection de Longue Durée).
- Les **résidents d'EHPAD** : Personnes vivant dans des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.
- Les **zones médicalement sous-dotées** : Régions avec un accès limité aux soins médicaux.
- Le **besoin de technologies connectées** : Nécessité de compléter l'examen clinique avec des objets connectés pour des mesures précises.



Le professionnel médical évalue la pertinence de cette pratique en fonction de la situation clinique du patient, la disponibilité de ses données médicales et sa capacité à profiter d'une téléconsultation assistée.

## 4 - Les conditions de prise en charge par l'assurance maladie

Tout comme les actes de téléconsultation, les actes de téléconsultation assistées pris en charge par l'assurance maladie sont ceux effectués par vidéotransmission, réalisés par les médecins, accompagnés, si besoin, par un infirmier ou pharmacien pour pouvoir facturer l'acte et réalisés dans le respect de trois conditions cumulatives :

- Le respect du parcours de soins coordonné,
- Le respect de la territorialité,
- L'alternance de consultations et de téléconsultations.

### Cas particuliers :



**Le respect du parcours de soins n'est pas nécessaire, pour les patients sans médecin traitant, en situation d'urgence, les détenus, les résidents d'EHPAD, et ceux des établissements pour adultes handicapés. Dans ces situations, le patient doit contacter une organisation coordonnée territoriale.**

**Le respect du principe de territorialité n'est pas exigé pour les patients résidant en ZIP dans les cas suivants : absence de médecin traitant ou d'organisation territoriale pour une téléconsultation avec un généraliste ou un spécialiste, et orientation par le médecin régulateur du SAS en cas d'échec de prise de rendez-vous sur le territoire.**

## II L'acte de téléconsultation

### 1 - Une approche déontologique

Les articles du Code de la Santé Publique relatifs à la déontologie des professions de santé et aux droits du malade doivent être pris en compte pour définir les lieux de réalisation d'une téléconsultation. Ces articles interdisent aux professionnels de santé de :

- Aliéner leur indépendance professionnelle, quelle qu'en soit la forme ;
- Participer à toute forme de compérage ;
- Pratiquer leur profession comme une activité commerciale ;
- Donner des consultations dans des locaux commerciaux / dans des lieux où des médicaments sont vendus ;
- Exercer dans des conditions pouvant compromettre la qualité des soins ou la sécurité des patients.



**Le Code la Santé Publique instaure le droit du malade au libre choix du professionnel de santé.**

**Ne pas oublier d'informer son assureur en lui déclarant la mise en place d'une activité de téléconsultation assistée.**

### 2 - La rémunération de l'acte

L'application du principe général de facturation à l'acte.

Cotation téléconsultation	Secteur 1 Secteur 2 Optam ou Secteur 2 (respect des tarifs opposables)	Secteur 2 sans Optam (non application des tarifs opposables)
Médecin traitant :		
Médecin spécialiste en médecine générale	TCG = 25€	TC = 23€
Médecin spécialiste hors médecine générale, gynécologie, neurologie et psychiatrie médicale	TCS = 30€	TC = 23€
Médecin spécialiste en neurologie et gynécologie médicale	TCS = 50,20€	TC = 42,50€

Pour les médecins spécialistes en psychiatrie, l'article 14.9.3 de la NGAP et l'article 28.6.1.4 de la convention 2024-2029, prévoit une rémunération de la pratique de la téléconsultation en fonction de l'âge de l'enfant :

Acte de téléconsultation du pédiatre	
Enfants de 0 à 2 ans	TCH = 38,50€
Enfants de 2 à 6 ans	TCK = 33,50€
Enfants 6 ans et plus	TCS = 30€

### III L'acte d'accompagnement

L'acte d'accompagnement est non concerné par le seuil de 20% d'activité conventionnée à distance auquel sont soumis les infirmiers libéraux. Dans le cadre d'un accompagnement, seuls les accompagnants infirmier ou pharmacien sont remboursés par l'assurance maladie.

#### 1 - L'infirmier : une rémunération de l'acte

Cotation	Motif	Tarif	Cumuls possibles
<b>TLS</b>	Accompagnement lors d'un soin prévu	10 €	Indemnités kilométriques Autres soins réalisés
<b>TLL</b>	Accompagnement spécifique dans un lieu dédié aux téléconsultations	12 €	Indemnités kilométriques : Applicable une fois lorsque l'infirmier accompagne plusieurs patients dans le même lieu Facturation, au plus, par jour, de deux déplacements dans un lieu dédié aux téléconsultations
<b>TLD</b>	Accompagnement spécifique à domicile (non au cours d'un soin prévu)	15 €	Indemnités kilométriques Autres soins réalisés

#### 2 - Le pharmacien : une rémunération au forfait

Une rémunération forfaitaire qui varie en fonction du nombre de téléconsultations réalisées au sein de l'officine sur l'année civile, dans la limite d'un plafond annuel fixé à 750 € TTC.

Nombre de téléconsultations*	Montant forfaitaire annuel (TTC)
<b>1 à 5</b>	25 €
<b>6 à 10</b>	50 €
<b>11 à 15</b>	75 €
...	...
<b>141 à 145</b>	725 €
<b>À partir de 146</b>	750 €

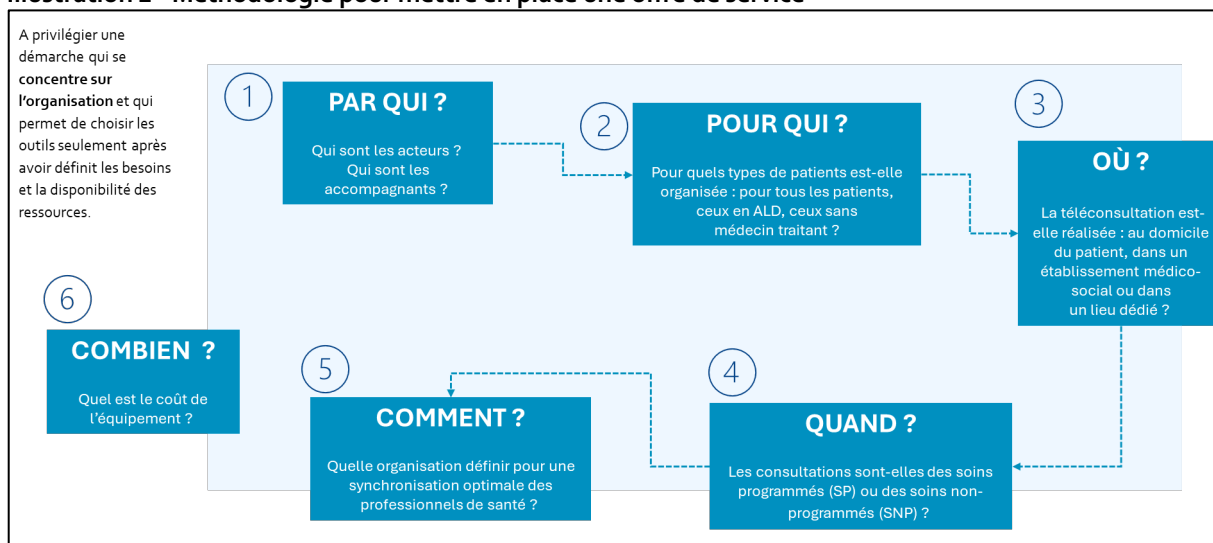
## IV Démarche organisationnelle pour la mise en pratique

#### 1 - Prérequis : maîtriser le vocabulaire et les concepts essentiels

Lexique	Définition
<b>Vidéotransmission</b>	Transmission d'images et de sons par les réseaux de télécommunications (internet, réseau de téléphonie mobile public) à l'aide d'outils tels que le téléphone, la tablette ou l'ordinateur.
<b>Dispositif médical numérique (DMN)</b>	Dispositif médical intégrant une fonction numérique : logiciel, application ou algorithme. Exemples : logiciel d'aide au diagnostic, application de suivi de la glycémie
<b>Dispositif médical connecté (DMC)</b>	Dispositif médical capable de transmettre ou recevoir des données via une connexion sans fil (Bluetooth, Wi-Fi, 4G, 5G) ou via une connexion USB.
<b>Lieu dédié</b>	Cabinet infirmier, maison de santé, centre de santé, salle équipée dans un cabinet médical ou local fermé dans une pharmacie.
<b>Téléconsultation augmentée</b>	Consultation médicale à distance qui est assistée par l'utilisation de dispositifs médicaux connectés (DMC).

## 2 - La téléconsultation assistée, en pratique

**Illustration 2 - Méthodologie pour mettre en place une offre de service**



Lorsqu'une organisation prévoit que l'accompagnant se rende au domicile du patient, il est important de tenir compte du temps nécessaire pour la préparation et l'installation sur place.

Liste des principaux équipements requis et une estimation de leurs coûts :

- **Caméra de Haute Qualité** : une caméra HD ou 4K peut coûter entre 50 et 300 euros ;
- **Microphone et Haut-parleurs** : un bon microphone externe : entre 50 et 200 euros et des haut-parleurs ou des écouteurs de qualité : entre 30 et 150 euros ;
- **Connexion Internet Haut Débit** : le coût de l'abonnement internet peut varier de 20 à 50 euros par mois ;
- **Logiciels de Téléconsultation** : certains logiciels sont gratuits, mais les solutions plus avancées avec des fonctionnalités supplémentaires peuvent coûter entre 20 et 100 euros par mois par utilisateur.

**Illustration 3 - Quel budget en fonction des équipements ?**

Scénario n°1	Scénario n°2	Scénario n°3	Scénario n°4	Scénario n°5
<b>Simple Vidéotransmission</b>	<b>Avec des Dispositifs Médicaux Connectés</b>	<b>Avec une valise de téléconsultation</b>	<b>Avec un chariot de téléconsultation</b>	<b>Avec une cabine de téléconsultation</b>
Ordinateur, tablette ou téléphone + internet + Logiciel	Scénario 1 + Dispositif Médical Connecté	Valise/ sac à dos intégrant l'ensemble des outils numériques	Matériel mobile intégré	Installation d'une borne/cabine dans un lieu fixe
<b>1000€</b> La BASE : un ordinateur et une solution de téléconsultation  <b>Utilisation des outils métiers habituels</b>	Tensiomètre : ~350€ Stéthoscope : ~600€ Glucomètre : ~90€ Oxymètre : ~150€ Otoscope : ~750€ Thermomètre : ~180€ Camera intra-buccale : ~1 700€ Dermatoscope : ~750€ Echographie : ~8 500€ ECG : ~1 700€	<b>3 200€ à 25 000€</b> Sac-à-dos / mallette / valise / station de téléconsultation	<b>1 500€ à 18 000€</b> Chariot de téléconsultation + <b>Frais fonctionnement des locaux</b>	<b>A partir de 2 500€</b> Borne / Console  <b>A partir de 35 000€</b> Cabine de téléconsultation + <b>Frais fonctionnement des locaux</b>

## 3 - Relation entre organisation et équipements

La relation entre l'organisation et les équipements est fondamentale pour la réussite d'un projet de téléconsultation assistée. L'organisation d'une téléconsultation assistée détermine comment les équipements seront utilisés pour maximiser l'efficacité.

Lieu de vie du patient	Capacité de déplacement du patient	Localisation accompagnant	Types de prise en charge	Équipements
Établissements Médico-Sociaux	Non	Lieu dédié	Soins programmés Et/ou Soins non programmés	Scenario n°1 Simple Vidéotransmission
				Scenario n°2 Dispositifs Médicaux Connectés
				Scenario n°3 Valise de téléconsultation
Domicile	Oui			Scenario n°4 Chariot de téléconsultation
				Scenario n°5 Cabine de téléconsultation
Domicile	Non	Domicile	Soins programmés et/ou Soins non programmés	Scenario n°1 Simple Vidéotransmission
				Scenario n°2 Dispositifs Médicaux Connectés
				Scenario n°3 Valise de téléconsultation

## 1 – La gestion des équipements



Les logiciels de téléconsultation évoluent régulièrement pour s'adapter aux besoins des professionnels de santé et optimiser leur fonction. Par conséquent, il est nécessaire de se former régulièrement afin de maximiser son temps et d'améliorer cette pratique.

### Inventaire et Acquisition :

- Maintenir un inventaire détaillé des équipements.
- Sélectionner des équipements de haute qualité et adaptés aux besoins médicaux.

### Maintenance et Support :

- Planifier un entretien régulier pour prévenir les pannes.
- Contacter le support technique pour résoudre les problèmes rapidement.

### Sécurité et Confidentialité :

- Utiliser des logiciels conformes aux réglementations de protection des données.
- Mettre en place des systèmes d'authentification robustes.

### Gestion des Incidents :

- Établir des procédures d'urgence pour gérer les pannes d'équipements.

## Essentiel



**Une consultation à distance entre : un professionnel médical et un patient assisté par un professionnel de santé ou proche désigné par le patient ;**

Recueil du consentement libre et éclairé du patient ;  
Synchronicité du professionnel médical et de l'accompagnant obligatoire ;  
Réalisation d'actes par le professionnel accompagnant dans la limite des compétences liées à sa profession et de ses compétences propres ;  
Définir d'abord les ressources organisationnelles et humaines avant de déterminer les ressources techniques nécessaires ;  
Nécessite un bon réseau internet – Attention impossible sur les zones blanches numériques ;  
Se former régulièrement aux nouvelles versions des logiciels de téléconsultation pour maximiser l'efficacité et améliorer la qualité des soins.

**Date de mise à jour :** 15 juillet 2024

**Mots clés :** #distance #consultation à distance #téléconsultation #téléconsultationassistée #assistée #vidéotransmission #accompagnant #synchronicité #consentement